**لا تستسلمين أبدا الإنجازات تحتاج الصبر**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **تمارين العلاج الوظيفي** | **تمارين العلاج الطبيعي** | تمرين المشي والتوازن | السبت |
| **تمارين العلاج الوظيفي** | **تمارين العلاج الطبيعي** | تمرين المشي والتوازن | الاحد |
| **تمارين العلاج الوظيفي** | **تمارين العلاج الطبيعي** | تمرين المشي والتوازن | الاثنين |
| **تمارين العلاج الوظيفي** | **تمارين العلاج الطبيعي** | تمرين المشي والتوازن | الثلاثاء |
| **تمارين العلاج الوظيفي** | **تمارين العلاج الطبيعي** | تمرين المشي والتوازن | الأربعاء |
| **تمارين العلاج الوظيفي** | **تمارين العلاج الطبيعي** | تمرين المشي والتوازن | الخميس |
| **تمارين العلاج الوظيفي** | **تمارين العلاج الطبيعي** | تمرين المشي والتوازن | الجمعة |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **تمارين العلاج الوظيفي** | **تمارين العلاج الطبيعي** | تمرين المشي والتوازن | السبت |
| **تمارين العلاج الوظيفي** | **تمارين العلاج الطبيعي** | تمرين المشي والتوازن | الاحد |
| **تمارين العلاج الوظيفي** | **تمارين العلاج الطبيعي** | تمرين المشي والتوازن | الاثنين |
| **تمارين العلاج الوظيفي** | **تمارين العلاج الطبيعي** | تمرين المشي والتوازن | الثلاثاء |
| **تمارين العلاج الوظيفي** | **تمارين العلاج الطبيعي** | تمرين المشي والتوازن | الأربعاء |
| **تمارين العلاج الوظيفي** | **تمارين العلاج الطبيعي** | تمرين المشي والتوازن | الخميس |
| **تمارين العلاج الوظيفي** | **تمارين العلاج الطبيعي** | تمرين المشي والتوازن | الجمعة |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **تمارين العلاج الوظيفي** | **تمارين العلاج الطبيعي** | تمرين المشي والتوازن | السبت |
| **تمارين العلاج الوظيفي** | **تمارين العلاج الطبيعي** | تمرين المشي والتوازن | الاحد |
| **تمارين العلاج الوظيفي** | **تمارين العلاج الطبيعي** | تمرين المشي والتوازن | الاثنين |
| **تمارين العلاج الوظيفي** | **تمارين العلاج الطبيعي** | تمرين المشي والتوازن | الثلاثاء |
| **تمارين العلاج الوظيفي** | **تمارين العلاج الطبيعي** | تمرين المشي والتوازن | الأربعاء |
| **تمارين العلاج الوظيفي** | **تمارين العلاج الطبيعي** | تمرين المشي والتوازن | الخميس |
| **تمارين العلاج الوظيفي** | **تمارين العلاج الطبيعي** | تمرين المشي والتوازن | الجمعة |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **تمارين العلاج الوظيفي** | **تمارين العلاج الطبيعي** | تمرين المشي والتوازن | السبت |
| **تمارين العلاج الوظيفي** | **تمارين العلاج الطبيعي** | تمرين المشي والتوازن | الاحد |
| **تمارين العلاج الوظيفي** | **تمارين العلاج الطبيعي** | تمرين المشي والتوازن | الاثنين |
| **تمارين العلاج الوظيفي** | **تمارين العلاج الطبيعي** | تمرين المشي والتوازن | الثلاثاء |
| **تمارين العلاج الوظيفي** | **تمارين العلاج الطبيعي** | تمرين المشي والتوازن | الأربعاء |
| **تمارين العلاج الوظيفي** | **تمارين العلاج الطبيعي** | تمرين المشي والتوازن | الخميس |
| **تمارين العلاج الوظيفي** | **تمارين العلاج الطبيعي** | تمرين المشي والتوازن | الجمعة |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Saturday | Walking and balance ex | Physical therapy ex | Occupational ex hand ex |
| Sunday | Walking and balance ex | Physical therapy ex | Occupational ex hand ex |
| Monday | Walking and balance ex | Physical therapy ex | Occupational ex hand ex |
| Tuesday | Walking and balance ex | Physical therapy ex | Occupational ex hand ex |
| Wednesday | Walking and balance ex | Physical therapy ex | Occupational ex hand ex |
| Thursday | Walking and balance ex | Physical therapy ex | Occupational ex hand ex |
| Friday | Walking and balance ex | Physical therapy ex | Occupational ex hand ex |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Saturday | Walking and balance ex | Physical therapy ex | Occupational ex hand ex |
| Sunday | Walking and balance ex | Physical therapy ex | Occupational ex hand ex |
| Monday | Walking and balance ex | Physical therapy ex | Occupational ex hand ex |
| Tuesday | Walking and balance ex | Physical therapy ex | Occupational ex hand ex |
| Wednesday | Walking and balance ex | Physical therapy ex | Occupational ex hand ex |
| Thursday | Walking and balance ex | Physical therapy ex | Occupational ex hand ex |
| Friday | Walking and balance ex | Physical therapy ex | Occupational ex hand ex |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Saturday | Walking and balance ex | Physical therapy ex | Occupational ex hand ex |
| Sunday | Walking and balance ex | Physical therapy ex | Occupational ex hand ex |
| Monday | Walking and balance ex | Physical therapy ex | Occupational ex hand ex |
| Tuesday | Walking and balance ex | Physical therapy ex | Occupational ex hand ex |
| Wednesday | Walking and balance ex | Physical therapy ex | Occupational ex hand ex |
| Thursday | Walking and balance ex | Physical therapy ex | Occupational ex hand ex |
| Friday | Walking and balance ex | Physical therapy ex | Occupational ex hand ex |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Saturday | Walking and balance ex | Physical therapy ex | Occupational ex hand ex |
| Sunday | Walking and balance ex | Physical therapy ex | Occupational ex hand ex |
| Monday | Walking and balance ex | Physical therapy ex | Occupational ex hand ex |
| Tuesday | Walking and balance ex | Physical therapy ex | Occupational ex hand ex |
| Wednesday | Walking and balance ex | Physical therapy ex | Occupational ex hand ex |
| Thursday | Walking and balance ex | Physical therapy ex | Occupational ex hand ex |
| Friday | Walking and balance ex | Physical therapy ex | Occupational ex hand ex |