**لا تستسلمين أبدا الإنجازات تحتاج الصبر**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **تمارين العلاج الوظيفي**  | **تمارين العلاج الطبيعي** | تمرين المشي والتوازن | السبت |
| **تمارين العلاج الوظيفي**  | **تمارين العلاج الطبيعي** | تمرين المشي والتوازن  | الاحد |
| **تمارين العلاج الوظيفي**  | **تمارين العلاج الطبيعي** | تمرين المشي والتوازن  | الاثنين |
| **تمارين العلاج الوظيفي**  | **تمارين العلاج الطبيعي** | تمرين المشي والتوازن  | الثلاثاء |
| **تمارين العلاج الوظيفي**  | **تمارين العلاج الطبيعي** | تمرين المشي والتوازن | الأربعاء |
| **تمارين العلاج الوظيفي**  | **تمارين العلاج الطبيعي** | تمرين المشي والتوازن | الخميس |
| **تمارين العلاج الوظيفي**  | **تمارين العلاج الطبيعي** | تمرين المشي والتوازن | الجمعة |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **تمارين العلاج الوظيفي**  | **تمارين العلاج الطبيعي** | تمرين المشي والتوازن | السبت |
| **تمارين العلاج الوظيفي**  | **تمارين العلاج الطبيعي** | تمرين المشي والتوازن  | الاحد |
| **تمارين العلاج الوظيفي**  | **تمارين العلاج الطبيعي** | تمرين المشي والتوازن  | الاثنين |
| **تمارين العلاج الوظيفي**  | **تمارين العلاج الطبيعي** | تمرين المشي والتوازن  | الثلاثاء |
| **تمارين العلاج الوظيفي**  | **تمارين العلاج الطبيعي** | تمرين المشي والتوازن | الأربعاء |
| **تمارين العلاج الوظيفي**  | **تمارين العلاج الطبيعي** | تمرين المشي والتوازن | الخميس |
| **تمارين العلاج الوظيفي**  | **تمارين العلاج الطبيعي** | تمرين المشي والتوازن | الجمعة |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **تمارين العلاج الوظيفي**  | **تمارين العلاج الطبيعي** | تمرين المشي والتوازن | السبت |
| **تمارين العلاج الوظيفي**  | **تمارين العلاج الطبيعي** | تمرين المشي والتوازن  | الاحد |
| **تمارين العلاج الوظيفي**  | **تمارين العلاج الطبيعي** | تمرين المشي والتوازن  | الاثنين |
| **تمارين العلاج الوظيفي**  | **تمارين العلاج الطبيعي** | تمرين المشي والتوازن  | الثلاثاء |
| **تمارين العلاج الوظيفي**  | **تمارين العلاج الطبيعي** | تمرين المشي والتوازن | الأربعاء |
| **تمارين العلاج الوظيفي**  | **تمارين العلاج الطبيعي** | تمرين المشي والتوازن | الخميس |
| **تمارين العلاج الوظيفي**  | **تمارين العلاج الطبيعي** | تمرين المشي والتوازن | الجمعة |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **تمارين العلاج الوظيفي**  | **تمارين العلاج الطبيعي** | تمرين المشي والتوازن | السبت |
| **تمارين العلاج الوظيفي**  | **تمارين العلاج الطبيعي** | تمرين المشي والتوازن  | الاحد |
| **تمارين العلاج الوظيفي**  | **تمارين العلاج الطبيعي** | تمرين المشي والتوازن  | الاثنين |
| **تمارين العلاج الوظيفي**  | **تمارين العلاج الطبيعي** | تمرين المشي والتوازن  | الثلاثاء |
| **تمارين العلاج الوظيفي**  | **تمارين العلاج الطبيعي** | تمرين المشي والتوازن | الأربعاء |
| **تمارين العلاج الوظيفي**  | **تمارين العلاج الطبيعي** | تمرين المشي والتوازن | الخميس |
| **تمارين العلاج الوظيفي**  | **تمارين العلاج الطبيعي** | تمرين المشي والتوازن | الجمعة |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Saturday | Walking and balance ex  | Physical therapy ex  | Occupational ex hand ex  |
| Sunday | Walking and balance ex  | Physical therapy ex  | Occupational ex hand ex  |
| Monday | Walking and balance ex  | Physical therapy ex  | Occupational ex hand ex  |
| Tuesday | Walking and balance ex  | Physical therapy ex  | Occupational ex hand ex  |
| Wednesday | Walking and balance ex  | Physical therapy ex  | Occupational ex hand ex  |
| Thursday | Walking and balance ex  | Physical therapy ex  | Occupational ex hand ex  |
| Friday | Walking and balance ex  | Physical therapy ex  | Occupational ex hand ex  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Saturday | Walking and balance ex  | Physical therapy ex  | Occupational ex hand ex  |
| Sunday | Walking and balance ex  | Physical therapy ex  | Occupational ex hand ex  |
| Monday | Walking and balance ex  | Physical therapy ex  | Occupational ex hand ex  |
| Tuesday | Walking and balance ex  | Physical therapy ex  | Occupational ex hand ex  |
| Wednesday | Walking and balance ex  | Physical therapy ex  | Occupational ex hand ex  |
| Thursday | Walking and balance ex  | Physical therapy ex  | Occupational ex hand ex  |
| Friday | Walking and balance ex  | Physical therapy ex  | Occupational ex hand ex  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Saturday | Walking and balance ex  | Physical therapy ex  | Occupational ex hand ex  |
| Sunday | Walking and balance ex  | Physical therapy ex  | Occupational ex hand ex  |
| Monday | Walking and balance ex  | Physical therapy ex  | Occupational ex hand ex  |
| Tuesday | Walking and balance ex  | Physical therapy ex  | Occupational ex hand ex  |
| Wednesday | Walking and balance ex  | Physical therapy ex  | Occupational ex hand ex  |
| Thursday | Walking and balance ex  | Physical therapy ex  | Occupational ex hand ex  |
| Friday | Walking and balance ex  | Physical therapy ex  | Occupational ex hand ex  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Saturday | Walking and balance ex  | Physical therapy ex  | Occupational ex hand ex  |
| Sunday | Walking and balance ex  | Physical therapy ex  | Occupational ex hand ex  |
| Monday | Walking and balance ex  | Physical therapy ex  | Occupational ex hand ex  |
| Tuesday | Walking and balance ex  | Physical therapy ex  | Occupational ex hand ex  |
| Wednesday | Walking and balance ex  | Physical therapy ex  | Occupational ex hand ex  |
| Thursday | Walking and balance ex  | Physical therapy ex  | Occupational ex hand ex  |
| Friday | Walking and balance ex  | Physical therapy ex  | Occupational ex hand ex  |