



WARD MOUSA
ALAQEDI

Gender: Female

Age: 22 Y

Identification : 1202850432

Phone NO: 542448254

Order ID: 2736091

Date: 2024-08-18

Laboratory : CC012 Yarmouk,
Riyadh

إخلاء المسؤولية

المعلومات الموجودة في هذا التقرير لا تحل بأي حال من الأحوال محل العلاقة مع الطبيب المعالج أو غيره من فرق الرعاية الطبية ولا يجب أن تعتمد عليها كمنصحة الطبيب. وتعتبر المعلومات فقط كمساعدة عامة وبشكل توعوي وليست نصيحة طبية ولا رعاية صحية لأي مشكلة لك ولا بديلا عن المشورة والخدمات الطبية أو المتخصصة الأخرى من مقدمي الرعاية الصحية والذين هم مؤهلون و على دراية بتاريخك المرضى. كما أنه ليس الهدف من المعلومات الواردة في هذا التقرير أن تستخدم للتشخيص الطبي أو العلاج.

أنت تقر وتوافق على أن المحتوى المقدم في هذا التقرير ليس لديه القدرة أو الصلاحية على تشخيص المرض أو وصف العلاج أو أداء أي مهام أخرى من مهام ممارسة الطب.

النتيجة تحتاج إلى مراجعة

النتيجة ضمن النطاق الطبيعي

ملخص التقرير

دلالات الأنيميا (فقر الدم)

- مخزون الحديد
- الحديد
- تحليل تعداد الدم الكامل

فحوصات الدم

هرمون الغدة الدرقية (PTH)

فحص وظائف الكبد

- إنزيم ناقلة أمين الألانين
- إنزيم ناقلة الأسبارتات

الفيتامينات

- فيتامين B12 (كوبالامين)
- فيتامين D

الاملاح المعدنية

- البوتاسيوم
- الصوديوم
- الكلوريد
- الكالسيوم

وظائف الكلى

- نتروجين يوريا الدم
- الكرياتينين بالدم
- حمض اليوريك بالدم



WARD MOUSA
ALAQEDI

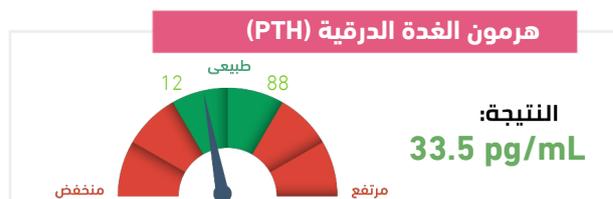
Gender: Female Age: 22 Y Patient ID: 1202850432

Order ID: 2736091 Date: 2024-08-18

Medical center: CC012 Yarmouk, Riyadh

Collection Time: 2024-08-17 14:20 Result Time: 2024-08-18 03:44

فحوصات الدم



قد يساعد تجنب شرب الشاي مع الطعام أو بعد الأكل مباشرة على تحسين امتصاص الحديد



احرص على الحصول على النوم الكافي خلال الليل، مع إمكانية أخذ قيلولة خلال النهار



النظام الغذائي الغني بالحديد يزيد من إنتاج خلايا الدم الحمراء. وهذا يشمل السبانخ وصفار البيض و الفول



نصائح

Approved By:

DINA SAAD

Validated By:

DINA SAAD



920022723

www.delta-medlab.com

info@delta-medlab.com





WARD MOUSA
ALAQEDI

Gender: Female Age: 22 Y Patient ID: 1202850432

Order ID: 2736091 Date: 2024-08-18

Medical center: CC012 Yarmouk, Riyadh

Collection Time: 2024-08-17 14:20 Result Time: 2024-08-18 03:44

دلالات الأنيميا (فقر الدم)

يُعد فقر الدم أحد الحالات الطبية التي تتميز بعدم وجود كمية كافية من خلايا الدم الحمراء أو عدم كفاءتها في أداء عملها بسبب نقص احد مكوناتها. يعد الحديد من المكونات الأساسية لبناء خلايا دم حمراء سليمة تقوم بوظيفتها في نقل الدم بالشكل المطلوب.



يقيس اختبار الفيريتين كمية الفيريتين في دمك. الفيريتين هو بروتين دموي يحتوي على الحديد. يساعد اختبار الفيريتين طبيبك على فهم كمية الحديد التي يخزنها جسمك.



الحديد هو معدن في جسمك يأتي من تناولك الأطعمة، مثل: اللحوم الحمراء، والحبوب، أو من المكملات الغذائية، تكمن الحاجة إلى الحديد في أنه يدخل في تصنيع خلايا الدم الحمراء، حيث أنه جزء مهم من تكوين الهيموغلوبين

غالباً ما يتطلب علاج فقر الدم تغييرات في النظام الغذائي، حيث يجب أن يحتوي النظام الغذائي على الأطعمة الغنية بالحديد والفيتامينات الضرورية لإنتاج الهيموجلوبين الموجود في كريات الدم الحمراء.

تحدث مع طبيبك فور ظهور أي من أعراض فقر الدم



نصائح



غسل اليدين جيداً لمنع حدوث التهابات



Approved By:

Validated By:

DINA SAAD

DINA SAAD

920022723

www.delta-medlab.com

info@delta-medlab.com





WARD MOUSA
ALAQEDI

Gender: Female Age: 22 Y Patient ID: 1202850432

Order ID: 2736091 Date: 2024-08-18

Medical center: CC012 Yarmouk, Riyadh

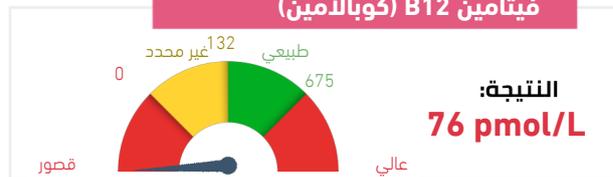
Collection Time: 2024-08-17 14:20 Result Time: 2024-08-18 03:44

الفيتامينات



الفيتامينات هي مركبات يحتاجها جسم الإنسان بكميات محدودة للقيام بالعديد من الوظائف الحيوية في الجسم، ومعظمها لا يتم تصنيعه في جسم الإنسان ويجب الحصول عليها عن طريق الغذاء.

فيتامين B12 (كوبالامين)



يؤدي فيتامين B12 (كوبالامين) دوراً أساسياً في تكوين خلايا الدم الحمراء وأيض الخلايا والوظائف العصبية وإنتاج الحمض النووي، كما يمكن أن يؤدي نقص فيتامين B12، إلى فقر الدم والإرهاق وضعف العضلات ومشاكل بالأمعاء وتلف الأعصاب واضطرابات المزاج.

فيتامين D



فيتامين D هو أحد العناصر الغذائية التي يحتاجها جسمك لبناء عظام صحية والحفاظ عليها. كما ينظم فيتامين D أيضاً الكثير من الوظائف الأخرى في خلايا جسمك. وتدعم كذلك خصائصه المضادة للالتهابات وللأكسدة والواقية للأعصاب صحة الجهاز المناعي ووظائف العضلات ونشاط خلايا الدماغ

يمكن لنظام غذائي متوازن أن يعتني بجميع الفيتامينات التي يحتاجها جسمك.



استشر طبيبك قبل تناول أي مكملات فيتامينات.



تناول كافة الفيتامينات والمعادن القابلة للذوبان في الدهون مع وجبة تحتوي على دهون



Approved By:

Validated By:

DINA SAAD

DINA SAAD



920022723

www.delta-medlab.com

info@delta-medlab.com





WARD MOUSA
ALAQEDI

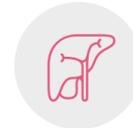
Gender: Female Age: 22 Y Patient ID: 1202850432

Order ID: 2736091 Date: 2024-08-18

Medical center: CC012 Yarmouk, Riyadh

Collection Time: 2024-08-17 14:20 Result Time: 2024-08-18 03:23

فحص وظائف الكبد



فحوصات الكبد، هي مجموعة من الاختبارات التي تعتمد على تحليل الدم للمساعدة في تشخيص ومتابعة المشاكل الصحية المختلفة التي قد تصيب الكبد، من خلال قياس مستويات عدد من الإنزيمات والبروتينات الموجودة في الدم.

إنزيم ناقلة أمين الألانين



يعد إنزيم ناقلة أمين الألانين الذي يُعرف اختصاراً باسم ALT أحد الإنزيمات الموجودة بشكل رئيسي في الكبد و يساعد في تحويل البروتينات إلى طاقة لخلايا الكبد، إضافة إلى تواجده بكميات أقل في أعضاء أخرى من الجسم مثل القلب والعضلات والبنكرياس والكلى.

إنزيم ناقلة الأسبارتات



إنزيم ناقلة الأسبارتات هو إنزيم يتواجد عادة في داخل أنسجة الجسم المختلفة، ولكنه يتركز بمستويات عالية في الكبد، والعضلات، والدماغ، والكلى، والقلب. وتكمن أهمية هذا الإنزيم في الجسم في أنه يعمل بشكل مشترك مع إنزيمات الكبد الأخرى لتخليص الجسم من المواد الكيميائية والسموم المختلفة.

ممارسة التمارين الرياضية بانتظام من اهم مفاتيح المحافظه على الكبد.



إن شرب الماء مهم للغاية للمحافظة على صحة الجسم عامة وصحة الكبد خاصة، إذ يساعد على تخليص الكبد من السموم.



الإفراط بالكحول يضر الكبد ويسبب ندبات في أنسجته



نصائح



920022723

www.delta-medlab.com

info@delta-medlab.com





WARD MOUSA
ALAQEDI

Gender: Female Age: 22 Y Patient ID: 1202850432

Order ID: 2736091 Date: 2024-08-18

Medical center: CC012 Yarmouk, Riyadh

Collection Time: 2024-08-17 14:20 Result Time: 2024-08-18 03:23

وظائف الكلى



تُعتبر الكلية العضو المسؤول عن تنقية الدم في جسم الإنسان، ويمتلك الإنسان كليتين توجدان على طرفي العمود الفقري خلف البطن، وتحتوي الكلية الواحدة على ما يقارب مليون وحدة كلوية، ولا يقتصر دور الكلى على تنقية الدم من السموم والفضلات، وإنما تقوم كذلك بالمحافظة على مستويات الأملاح وارتفاع السوائل في الجسم

حمض اليوريك بالدم



يقيس هذا التحليل كمية حمض اليوريك في الدم أو البول. يمثل هذا الحمض إحدى الفضلات الطبيعية في الجسم التي تنتج عن تحطيم مادة البيورين في جسم الإنسان. يُستخدم تحليل Uric acid في تشخيص مرض النقرس ومعرفة حجم الإصابة به، ومتابعة الحالة المرضية لهذا النوع ومراقبة مدى الاستجابة الخاصة بالعلاج.

نتروجين يوريا الدم



إن تحليل نيتروجين اليوريا في الدم، يوفر معلومات مهمة عن وظائف الكلى، ويقيس كمية نيتروجين اليوريا في الدم، ويعد نيتروجين اليوريا أحد المخلفات التي تتم إزالتها من الدم عن طريق الكليتين.

الكرياتينين بالدم



اختبار الكرياتينين هو قياس لمدى كفاءة الكلية في أداء وظيفتها في ترشيح الفضلات من الدم. الكرياتينين هو مركب كيميائي متبقى من عمليات إنتاج الطاقة في العضلات. حيث ترشح الكلى السليمة الكرياتينين خارج الدم، ويخرج الكرياتينين من الجسم ضمن الفضلات الخارجة مع البول. يحدد اختبار الكرياتينين كفاءة عمل كليتك.

تساعد ممارسة التمارين الرياضية لمدة 30 دقيقة يومياً لمعظم أيام الأسبوع على خفض نسبة ضغط الدم، الأمر الذي بدوره يساعد على الحد من خطر الإصابة بأمراض الكلى المزمنة



إن ارتفاع مستوى السكر في الدم يزيد من خطر الإصابة بالفشل الكلوي المزمن



يساعد اتباع نظام غذائي صحي على الوقاية من الإصابة بمرض السكري، وأمراض القلب، وغيرها من الأمراض المرتبطة بالإصابة بالفشل الكلوي المزمن



نصائح



920022723

www.delta-medlab.com

info@delta-medlab.com





WARD MOUSA
ALAQEDI

Gender: Female Age: 22 Y Patient ID: 1202850432

Order ID: 2736091 Date: 2024-08-18

Medical center: CC012 Yarmouk, Riyadh

Collection Time: 2024-08-17 14:20 Result Time: 2024-08-18 03:23

الاملاح المعدنية



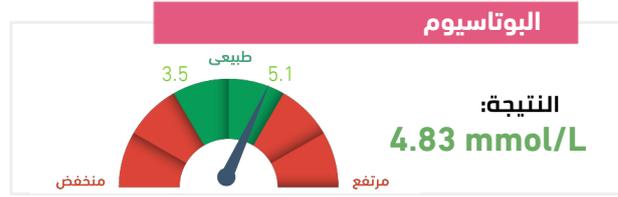
تعتبر الاملاح المعدنية جزءاً لا يتجزأ من مكونات جسم الانسان . اذ تلعب المعادن دوراً مهماً جداً في دوام حياته وبالتالي فهو بحاجة مستمرة إلى هذه العناصر الغير العضوية الضرورية للوظائف الحيوية

الكلوريد



يعتبر الكلوريد الايون السالب الرئيس خارج الخلايا وهو مهم جداً في المحافظة على توازن الحمضي القلوي ويلعب مع الصوديوم دوراً هاماً في تنظيم التوازن الاسموزي لسوائل الجسم.

البوتاسيوم



يعتبر البوتاسيوم الأيون الموجب الرئيس داخل الخلايا وقياسه في الدم من أهم القياسات وأكثرها احتياجاً إلى الدقة وذلك للأهمية القصوى في تأثير البوتاسيوم على العضلة القلبية.

الكالسيوم



يعتبر الكالسيوم من أهم العناصر في جسم الانسان مما يقوم به من دور كبير في معظم العمليات الحيوية، حيث انه يدخل في تكوين الهيكل العظمي وله دور رئيسي في نقل الاشارات العصبية والانقباض الطبيعي للعضلات وتجلط الدم وتنشيط بعض الانزيمات وتنظيم عمل بعض الهرمونات.

الصوديوم



يؤدي الصوديوم دوراً رئيسياً في جسمك. حيث يساعد في الحفاظ على ضغط الدم لديك عند المستويات الطبيعية ويدعم أداء أعصابك وعضلاتك ويُنظِّم توازن السوائل في الجسم.

من المستحسن تناول نحو 8 أكواب من الماء في اليوم، مع التركيز على شرب ما يكفي حتى يصبح بولك أصفر فاتحاً أو عديم اللون



اتباع نظام غذائي صحي ومتوازن وغني بالمغذيات بما يشمل المعادن والفيتامينات.



تناول المكملات الغذائية الموصى بها من قبل الطبيب



نصائح



920022723

www.delta-medlab.com

info@delta-medlab.com





WARD MOUSA
ALAQEDI

Gender: Female Age: 22 Y Patient ID: 1202850432

Order ID: 2736091 Date: 2024-08-18

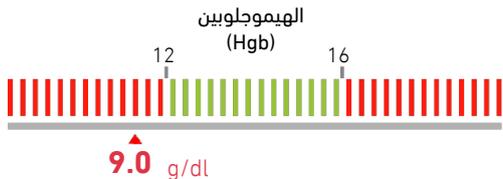
Medical center: CC012 Yarmouk, Riyadh

Collection Time: 2024-08-17 14:20 Result Time: 2024-08-18 03:07

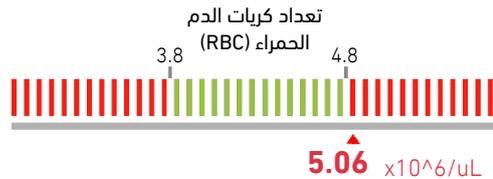
تحليل تعداد الدم الكامل



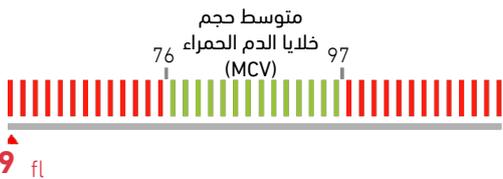
يعتبر فحص تعداد الدم الكامل (CBC) اختبار دم يستخدم لتقييم حالتك الصحية العامة والكشف عن مجموعة كبيرة من الاضطرابات، بما في ذلك فقر الدم والعدوى وابتصاص الدم.



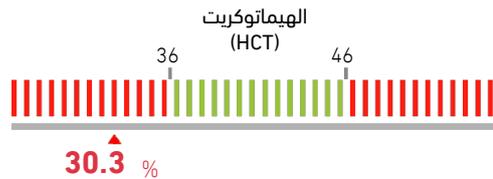
يتواجد بروتين الهيموجلوبين في الدم ويحمل معه الأكسجين، وفحص الهيموجلوبين يساعد الطبيب في تحديد مدى وصول الأكسجين للأعضاء والأنسجة المختلفة.



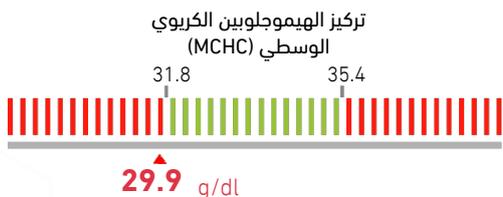
تقوم كريات الدم الحمراء بنقل الأكسجين للأنسجة المختلفة في جسم الإنسان، حيث يقوم تحليل RBCs على تقييم عدد كرات الدم الحمراء ليتم الكشف وتشخيص ومراقبة الظروف التي تؤثر عليها.



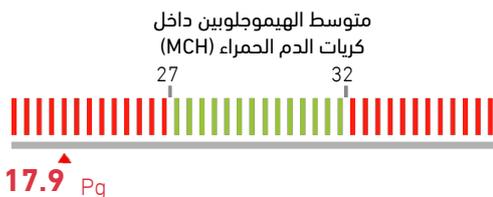
هو متوسط حجم خلايا الدم الحمراء. هذا الحجم يجب أن يكون متناسقاً؛ إذ يجب أن تكون الخلية بحجم مناسب حتى تستطيع احتواء كمية الحديد التي تحمل الأكسجين الذي يجب أن يصل إلى الأنسجة المختلفة في الجسم.



يقيس الهيماتوكريت النسبة المئوية لحجم الدم الكلي الذي يتكون من خلايا الدم الحمراء.



هو أحد تحاليل الدم الطبية التي تجرى بُعْثَة معرفة تراكيز الهيموجلوبين بالدم؛ وذلك لغايات التشخيص، والبحث عن مسببات الكثير من أعراض الأمراض.



يعد تحليل MCH جزءاً من فحص تعداد الدم الكامل، إذ يستخدم هذا التحليل لقياس متوسط الهيموجلوبين داخل كريات الدم الحمراء

غالباً ما يتطلب علاج فقر الدم تغييرات في النظام الغذائي، حيث يجب أن يحتوي النظام الغذائي على الأطعمة الغنية بالحديد والفيتامينات الضرورية لإنتاج الهيموجلوبين الموجود في كريات الدم الحمراء.

تحدث مع طبيبك فور ظهور أي من أعراض فقر الدم



نصائح

غسل اليدين جيداً لمنع حدوث التهابات

Approved By:

Dr. Naira Fahd

Dr. Naira Fahd

Clinical Pathologist

Validated By:

Dr. Naira Fahd

Dr. Naira Fahd

Clinical Pathologist



920022723

www.delta-medlab.com

info@delta-medlab.com





WARD MOUSA
ALAQEDI

Gender: Female Age: 22 Y Patient ID: 1202850432

Order ID: 2736091 Date: 2024-08-18

Medical center: CC012 Yarmouk, Riyadh

Collection Time: 2024-08-17 14:20 Result Time: 2024-08-18 03:07

تحليل تعداد الدم الكامل



يعتبر فحص تعداد الدم الكامل (CBC) اختبار دم يستخدم لتقييم حالتك الصحية العامة والكشف عن مجموعة كبيرة من الاضطرابات، بما في ذلك فقر الدم والعدوى وإصابة الدم.

الصفائح الدموية



398 $10^3/uL$

تعرف الصفائح الدموية أو الصفيحات بأنها أجزاء صغيرة من الخلايا، وتعد ضرورية لتخثر الدم الطبيعي، إذ تساعد الصفائح الدموية بوقف النزيف والتئام الجروح عند حدوث إصابة في الأوعية الدموية.

سعة توزيع كريات



21.7 %

يقيس تحليل توزيع كريات الدم الحمراء مدى تباين حجم كريات الدم الحمراء، يشير اضطراب نسبة أو حجم كريات الدم الحمراء إلى وجود اضطراب يؤثر في وظيفة كريات الدم الحمراء المتمثلة في نقل الأكسجين إلى أجزاء الجسم المختلفة.

الخلايا المتعادلة

Neutrophils%



55.8 %

تقوم الخلايا المتعادلة بقتل وهضم البكتيريا والفطريات، وهي النوع الأكثر عدداً من خلايا الدم البيضاء وتعد خط الدفاع الأول عند الإصابة بالعدوى.

تعداد كريات الدم

البيضاء (WBC)



10.1 $10^3/uL$

إن كريات الدم البيضاء المكون الأساسي لجهاز المناعة، إذ يعمل الجسم على إنتاج كميات مضاعفة من كريات الدم البيضاء في حالة الإصابة بالأمراض أو الحساسية.

الخلايا الأحادية

Monocytes%



7.8 %

أن فحص الخلايا الأحادية يقيس نوع معين من خلايا الدم البيضاء. تساعد الخلايا الأحادية في مكافحة العدوى والأمراض، مثل السرطان.

الخلايا اللمفية

Lymphocytes%



34.4 %

في هذا الاختبار يتم فحص عدد اللمفاويات الدم خلايا هي واللمفاويات، الدم في (Lymphocytes) البيضاء والتي تلعب دوراً هاماً في جهاز المناعة، هنالك العديد من الأنواع منها ولكل فئة منها وظيفتها الخاصة

غالباً ما يتطلب علاج فقر الدم تغييرات في النظام الغذائي، حيث يجب أن يحتوي النظام الغذائي على الأطعمة الغنية بالحديد والفيتامينات الضرورية لإنتاج الهيموجلوبين الموجود في كريات الدم الحمراء.

تحدث مع طبيبك فور ظهور أي من أعراض فقر الدم



نصائح

غسل اليدين جيداً لمنع حدوث التهابات



Approved By:

Dr. Naira Fahd

Dr. Naira Fahd

Clinical Pathologist

Validated By:

Dr. Naira Fahd

Dr. Naira Fahd

Clinical Pathologist



920022723

www.delta-medlab.com

info@delta-medlab.com





WARD MOUSA
ALAQEDI

Gender: Female Age: 22 Y Patient ID: 1202850432

Order ID: 2736091 Date: 2024-08-18

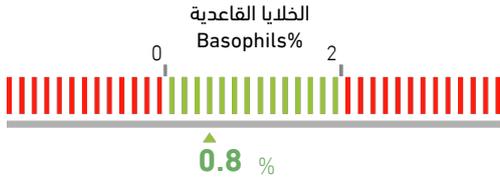
Medical center: CC012 Yarmouk, Riyadh

Collection Time: 2024-08-17 14:20 Result Time: 2024-08-18 03:07

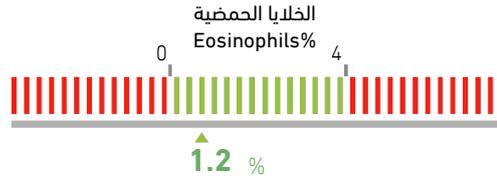
تحليل تعداد الدم الكامل



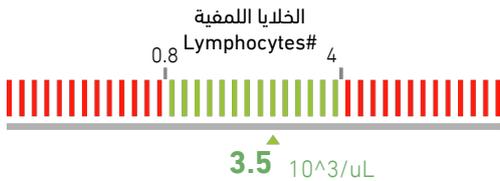
يعتبر فحص تعداد الدم الكامل (CBC) اختبار دم يستخدم لتقييم حالتك الصحية العامة والكشف عن مجموعة كبيرة من الاضطرابات، بما في ذلك فقر الدم والعدوى وإيضا الدم.



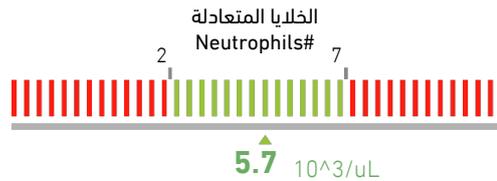
أن فحص الخلايا القعدة يقيس نوع من أنواع كريات الدم البيضاء وهي القعدات. وهي التي تحذر الجسم من وجود عدوي أو بكتريا ، فتقوم بإرسال مواد كيميائية في مسار الدم. وهذه الخلايا البيضاء هي التي تكافح الحساسية أيضاً



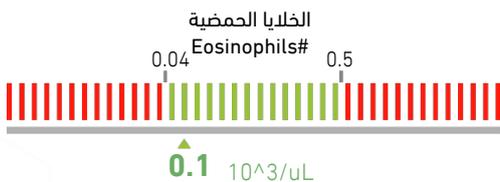
يُعدّ تحليل Eosinophils أحد اختبارات الدم، والتي تقيس عدد أحد أنواع خلايا الدم البيضاء، والتي تدعى بالحمضات، تنشط هذه الخلايا بناءً على إصابة الإنسان بأحد أنواع الحساسية، الالتهابات والفيروسات أو بعض الحالات الطبية



في هذا الاختبار يتم فحص عدد اللمفاويات الدم خلايا هي واللمفاويات، الدم في (Lymphocytes) البيضاء والتي تلعب دوراً هاماً في جهاز المناعة، هنالك العديد من الأنواع منها ولكل فئة منها وظيفتها الخاصة



تقوم الخلايا المتعادلة بقتل وهضم البكتيريا والفطريات، وهي النوع الأكثر عدداً من خلايا الدم البيضاء وتعد خط الدفاع الأول عند الإصابة بالعدوى.



يُعدّ تحليل Eosinophils أحد اختبارات الدم، والتي تقيس عدد أحد أنواع خلايا الدم البيضاء، والتي تدعى بالحمضات، تنشط هذه الخلايا بناءً على إصابة الإنسان بأحد أنواع الحساسية، الالتهابات والفيروسات أو بعض الحالات الطبية



أن فحص الخلايا الأحادية يقيس نوع معين من خلايا الدم البيضاء. تساعد الخلايا الأحادية في مكافحة العدوى والأمراض ، مثل السرطان

غالباً ما يتطلب علاج فقر الدم تغييرات في النظام الغذائي، حيث يجب أن يحتوي النظام الغذائي على الأطعمة الغنية بالحديد والفيتامينات الضرورية لإنتاج الهيموجلوبين الموجود في كريات الدم الحمراء.

تحدث مع طبيبك فور ظهور أي من أعراض فقر الدم



غسل اليدين جيداً لمنع حدوث التهابات



920022723

www.delta-medlab.com

info@delta-medlab.com

Approved By:

Dr. Naira Fahd

Dr. Naira Fahd

Clinical Pathologist

Validated By:

Dr. Naira Fahd

Dr. Naira Fahd

Clinical Pathologist





WARD MOUSA
ALAQEDI

Gender: Female Age: 22 Y Patient ID: 1202850432

Order ID: 2736091 Date: 2024-08-18

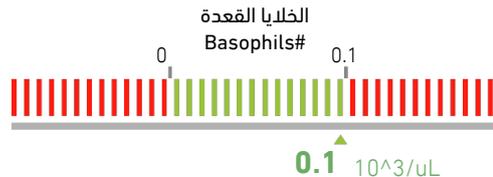
Medical center: CC012 Yarmouk, Riyadh

Collection Time: 2024-08-17 14:20 Result Time: 2024-08-18 03:07

تحليل تعداد الدم الكامل



يعتبر فحص تعداد الدم الكامل (CBC) اختبار دم يستخدم لتقييم حالتك الصحية العامة والكشف عن مجموعة كبيرة من الاضطرابات، بما في ذلك فقر الدم والعدوى وابيضاض الدم.



أن فحص الخلايا القعدة يقيس نوع من أنواع كريات الدم البيضاء وهي القعدات. وهي التي تحذر الجسم من وجود عدوي أو بكتريا ، فتقوم بإرسال مواد كيميائية في مسار الدم. وهذه الخلايا البيضاء هي التي تكافح الحساسية أيضاً

غالباً ما يتطلب علاج فقر الدم تغييرات في النظام الغذائي، حيث يجب أن يحتوي النظام الغذائي على الأطعمة الغنية بالحديد والفيتامينات الضرورية لإنتاج الهيموجلوبين الموجود في كريات الدم الحمراء.



تحدث مع طبيبك فور ظهور أي من أعراض فقر الدم



غسل اليدين جيداً لمنع حدوث التهابات



نصائح



920022723

www.delta-medlab.com

info@delta-medlab.com

Approved By:

Dr. Naira Fahd

Dr. Naira Fahd

Clinical Pathologist

Validated By:

Dr. Naira Fahd

Dr. Naira Fahd

Clinical Pathologist

