

تقرير طبي

الاسم: ساره محمد المنصور
رقم الهوية: 1054699796
رقم السجل الطبي: 2502-0015
العمر: 37 عامًا
تاريخ الميلاد: 1935/09/28
رقم الهاتف: 0554432554
الحالة الاجتماعية: غير متزوجه

تاريخ الزيارة: 2025/2/15 الساعة 5:00 مساءً

المريض فتاه تبلغ من العمر 37 عاما صحيحه كانت استاذة فنون تعرضت لحادث في 2011 نتج عنه:

- ضعف الجانب الأيمن
- فقدان الذاكرة الحديثة
- شلل العصب تحت اللسان الأيمن
- اختلال في التوازن والارتعاش.

الفحص السريري:

الحالة العامة:

المريضة في كامل الوعي تتحرك بمساعدة العصا الرباعية

الفحص البدني:

فحص الجهاز العصبي المركزي:

1. فقدان الذاكرة الحديثة
 2. شلل العصب تحت اللسان الأيمن مع ميلان اللسان للجانب الأيسر
 3. ضعف الجانب الأيمن مع الحركة التشنجي
 4. اختلال في التوازن والارتعاش عند الحركة
 5. ضعف الاحساس في الجانب الأيمن
- فحص الصدر: طبيعي



للخدمات الصحية المنزلية
BAITNA HOME HEALTHCARE SERVICES

فحص القلب : طبيعي
فحوصات البطن : طبيعي
المفاصل متحركة وغير مؤلمة.

العلامات الحيوية:

1. معدل نبض القلب: 80 نبضة/دقيقة
2. ضغط الدم: 115/69 مم زئبق
3. معدل التنفس: 20 نفس/دقيقة
4. نسبة تشبع الاوكسجين: 97%
5. درجة الحرارة: 37 درجة مئوية
6. افحص السكر العشوائي: 130 ملغم/ديسيلتر

الأدوية المتناولة:

Escitalopram 10 mg / od

التشخيص:

- ضعف الذاكرة والضعف الحركي والإحساس للجهة اليمنى ومركز التوازن نتيجة لحادث حركه.

التحاليل:

- النتيجة طبيعية لكل من تحليل السكر العشوائي والسكر التراكمي.
- النتيجة طبيعية الدم وفيتامين ب 12 والزنك ونقص طفيف لمخزون الحديد والصوديوم والكرياتينين.
- نقص حاد في فيتامين د
- النتيجة طبيعية لوظائف الكلى وبقية الاملاح ووظائف الكبد مع زيادة بسيطة في الصفراء . النتيجة طبيعية للكولسترول والدهون الثلاثية وفي الحد المقبول للكولسترول النافع والكولسترول الضار.

الخطة العلاجية:

الخطة الطبية:

- زيارة طبيب كل 6 أشهر للمتابعة العامة.
- تحاليل عامة مره سنويا .
- علاج طبيعي.



للخدمات الصحية المنزلية
BAITNA HOME HEALTHCARE SERVICES

- نظام غذائي صحي والمساعدة على للوصول للوزن المثالي والذي سوف يساعد كثيرا في الحركة.

خطة غذائية:

- يمكن تقديم خطة الغذائية بواسطة استشاري التغذية دكتورة لما عبد العزيز لوضع خطه غذائية تناسب الوضع الصحي للمريضة والمساعدة على إنقاص الوزن.

خطة العلاج الطبيعي: العلاج الطبيعي على مرحلتين

المرحلة الأولى: (زيادة القوة العضلية والحركية)

- تقوية العضلات السفلية والعلوية وعضلات الحوض
- تمارين إطالة للأطراف السفلية
- زيادة المدى الحركي للمفاصل السفلية
- تمارين الأطراف العلوية التوافقية
- تمارين تعليمية للأنشطة اليومية
- عمر المرحلة: (جلستين اسبوعيا / 4 أسابيع)

المرحلة الثانية: (انطلاق الوظائف الحركية والاعتمادية اليومية)

- تمارين الجلوس والوقوف
- تمارين التوازن
- تمارين المشي
- بالإضافة للتمارين المرحلة الأولى
- عمر المرحلة: (3 جلسة أسبوعيا / 4 أسابيع)

أهداف العلاج الطبيعي:

- زيادة القوة العضلية والمرونة.
- استعادة القدرة على الوقوف والمشي
- زيادة معدل التوازن
- زيادة جودة الحياة
- زيادة الاعتمادية على النفس في تأدية المهام اليومية
- تحسين الحركة



للخدمات الصحية المنزلية
BAITNA HOME HEALTHCARE SERVICES

تكاليف الخطة العلاجية:

الخطة العلاجية المتكاملة	التردد	التكلفة
زيارة الطبيب والتمريض الشهرية	مرتين بأسبوعه	600 ريال \ زيارة
مقابلته الطبيب عن بعد	مرتين بأسبوعه	150 ريال \ مقابلته
الفحص الطبي الشامل	مره سنويا	1000 ريال ويتم تحديث السعر حسب التحاليل المطلوبة / زيارة
تقييم ومتابعه أخصائية التغذية عن بعد مره أسبوعيا لمدة شهر	4 / شهريا	1000 ريال \ شهر
المرافقة الصحية	يوميا (Stay In)	8500 \ شهريا
العلاج الطبيعي	المرحلة الأولى: 4 أسابيع \ جلستين اسبوعيا المرحلة الثانية: 4 أسابيع \ 3 جلسات اسبوعيا	3000 \ 12 جلسة
جلسة تقييم العلاج الوظيفي	جلسة واحدة	600 / جلسة
باقية العلاج الوظيفي	2 / اسبوعيا	4800 / شهر
جلسة تقييم علاج النطق	جلسة واحدة	550 / جلسة
باقية علاج النطق	2 / اسبوعيا	4800 / شهر

تفاصيل الخطة المقترحة

زيارة الطبيب والتمريض الشهرية	مرتين بأسبوعه	600 ريال \ زيارة
مقابلته الطبيب عن بعد	مرتين بأسبوعه	150 ريال \ مقابلته



للخدمات الصحية المنزلية
BAITNA HOME HEALTHCARE SERVICES

الفحص الطبي الشامل	مره سنويا	1000 ريال ويتم تحديث السعر حسب التحاليل المطلوبة / زيارة
العلاج الطبيعي	حسب الخطة العلاجية	12 / 3000 جلسة

عدد جلسات العلاج الوظيفي وعلاج النطق يحدد بعد جلسة تقييم الطبيب المختص.

الطبيب المعالج:

د. هديل حسين محمد احمد حمد

اخصائي الباطنية

تقييم إعادة التأهيل وخطة الرعاية:

د. عبد العزيز الهاشل

استشاري العلاج الطبيعي