

(تقرير طبي)

الاسم: لطيفه محمد الطيرير

العمر: 80 عامًا

الحالة الاجتماعية: أرملة

المهنة: ربة منزل

الساعة 04:00 مساءً

تاريخ الزيارة: 2025-6-11

الشكوى الرئيسية:

- زيادة في حجم البطن-صعوبة بالحركة
- المريضة امرأة تبلغ من العمر 80 عامًا، تعاني من الحالات الطبية التالية:
- مرض السكري منذ حوالي 30 سنة، ويتم التحكم به عن طريق ادويه بالفم والحقن.
- ارتفاع ضغط الدم منذ حوالي 20 سنوات، ويتم التحكم به عن طريق ادويه بالفم.
- لها القدرة على الحركة بصعوبة مع الالام الركب.
- اجرت عمليات تغيير الركبة اليسار منذ 8 سنوات مع مضاعفات بجلطة في نفس الرجل وعدم الحركة .
- امساك مزمن منذ سنتين ورفضها للعلاج المنتظم مع مضاعفات لجروح حول المخرج.

الفحص السريري:

العلامات الحيوية:

Temperature: 37.6

Respiratory rate: 17

Pulse rate: 68

BP: 123/64

Blood Sugar: 180

SPO2:97

الفحص السريري

الفحص العام:

المريضة في اتم الوعي علي السرير شاحبه مع صعوبه في الحركة في السرير .

فحص القلب والأوعية الدموية:

كان نبض المريض 68 نبضة/دقيقة، منتظم ومتزامن.
S1 و S2 طبيعيان، بدون أصوات إضافية، أصوات إضافية في الجزء الاسفل من الرئتين ومع وجود تورم في القدمين.

فحص الجهاز العصبي المركزي:

اختبار الوظائف العقلية العليا:

المريض في كامل وعيه، وموجه نحو الشخص والمكان والوقت المناسب.

فحص الأطراف العلوية والسفلية:

الساق اليسر منتفخ مع وجود احمرار وسماكة بالجلد. الألم في الرقبة وأسفل الظهر. فرط التوتر العضلي، وردود الفعل طبيعية، والقوة 4 إجمالاً. الإحساس سليم.

فحص الصدر:

أصوات تنفس طبيعية، أصوات إضافية في الجزء الاسفل من الرئتين ، P2 طبيعي، ولا وذمة محيطية.

فحوصات البطن:

البطن منتفخ، فرط الرنين، لا يوجد تضخم في الأعضاء.

• الأدوية المتناولة:

- Ryzodec injection 24-12 Units/day
- Glucophage 500 mg/ bid
- Atorva 20 mg/od
- Neurobion 0d-
- Blopress 16 mg od
- Lactulose Syrup- Irregular dose.

التشخيص:

- السكري
- ارتفاع ضغط الدم
- عدم الحركة
- امساك مزمن
- خشونة الركب
- خثار الوريدي العميق المزمن بالرجل اليسرى.

نتائج التحاليل:

تمت في 6/4/2025

- السكر التراكمي 7.8
- معدلات الدهون طبيعية
- التهاب بالبول
- الدم Normocytic normochromic mg/dl 10.6
- النتائج طبيعية لوظائف الغده ووظائف الكلي و و الكبد عدا ALP عالي 135 U/L
- فيتامين د 42 ng/m

لخطة العلاجية:

الخطة الطبية:

- متابعه مع الطبيب كل 6 أشهر للكشف العام ومتابعه الامراض المزمنة.
- عمل التحليل الطبي الشامل كل 6 أشهر.
- الكشف على القدمين بواسطة الكاميرا الحرارية، والمحافظة، والعناية بالقدم، والأظافر.
- التقليب كل ساعتين مع مراقبه التغيرات في الجلد وتجنب القرح السريرية.
- استشاره اخصائي الجراحة لتقييم تضخم البطن.
- عمل الإشاعات التشخيصية اللازمة للصدر والساق

الخطة الغذائية:

- تقديم خطة غذائية تتناسب مع الحالة الصحية لضبط والمحافظة على معدلات السكر وضغط الدم والدهون لتخفيض مستواها في الدم إضافة الى الحاجة الى تعويض الحديد ومركبات الدم للوصول للمستوى الطبيعي عن طريق الأكل او المكملات الغذائية.

العلاج الطبيعي:

خطة العلاج الطبيعي:

السيطرة ألم أسفل الظهر من خلال:

- 1- استخدام أجهزة تخفيف الألم ودعم الحركة.
- 2- تمارين تقوية عضلات الحوض.
- 3- تثقيف طبي حركي.

الركبة:

- 1- استخدام وسائل تخفيف الألم ودعم الحركة
- 2- تمارين تقوية للعضلات
- 3- تثقيف طبي حركي

الرقبة:

- 1- أجهزة تخفيف الألم ودعم الحركة.
- 2- تمارين إطالة ومرونة.
- 3- تمارين تقوية للعضلات.

الأقدام:

- 1- جهاز الموجات الصوتية
- 2- استخدام وسائل تخفيف الألم ودعم الحركة
- 3- إعادة التقييم بعد انتهاء المرحلة العلاجية

أهداف العلاج الطبيعي:

المرحلة الأولى: 8 أسابيع / 3 جلسات أسبوعياً :

- تخفيف الألم للظهر، الرقبة، الأقدام.
- زيادة القوة العضلية والمرونة.
- رفع الاعتمادية في أداء الأنشطة اليومية

- إعادة التقييم قبل بداية المرحلة الثانية
- تحسين مستوى الحركة تدريجيا داخل السرير.

المرحلة الثانية: 3 أسابيع / 3 جلسات أسبوعيا:

- تعزيز المرحلة الأولى
- استعادة القدرة على الوقوف والمشي حسب القدرة والاستطاعة.
- زيادة جودة الحياة.
- رفع مستوى الحركة تدريجيا خارج السرير.

تكاليف الخطة العلاجية:

الخطة العلاجية	التردد	التكلفة
زيارة الطبيب والتمريض	مره واحده كل 6 أشهر	600 ريال / زيارة
التحاليل التشخيصية الشاملة	2 / سنويا	1000 ريال ويتم تحديث السعر حسب التحاليل المطلوبة / زيارة
تقييم ومتابعه أخصائية التغذية عن بعد مره أسبوعيا لمدة شهر	4 جلسات / شهريا	1000 ريال / 4 زيارات
التقييم الدوري للقدم السكري (الكاميرا الحرارية)	مره/6 أشهر	500 ريال / بالزيارة
العلاج الطبيعي	3 جلسات / أسبوعيا	3000 / 12 جلسة
عمل الاشعة فوق الصوتية للساق		1000 / للساق الواحدة
عمل الأشعة السينية الاستكشافية للصدر		1000 / للصورة الواحدة



تقييم إعادة التأهيل وخطة الرعاية:

الطبيب المعالج:

الأخصائية: مرج السيد
أخصائي العلاج الطبيعي

د. هديل حسين محمد احمد
أخصائي الباطنية